



# Kleiner

# Schmetterling

**Juli 2022**

**Liebe Leser/-innen,**

Städtische Sommernacht

„Unten macht sich aller Abend grauer, Und das ist schon Nacht, was da als Lauer Lappen sich um die Laternen hängt. Aber höher, plötzlich ungenauer, Wird die leere leichte Feuermauer eines Hinterhauses in die Schauer einer Nacht hinaufgedrängt, welche Vollmond hat und nichts als Mond. Und dann gleich oben eine Weite weiter, welche heil ist und geschont, und die Fenster an der ganzen Seite werden weiß und unbewohnt.“

Der Sommer mit seinen warmen Sonnenstrahlen lädt zu Ausflügen in die nähere Umgebung und zu Grillabenden ein. Genießen Sie die langen Tage und lauen Abende auf unserer Terrasse und im schön angelegten Garten unter einem lauschigen Plätzchen. Wir spüren und riechen den Sommer... Frische, rote Erdbeeren bringt uns den Sommer auf den Tisch und knackige Salate schmecken nach Wald und Wiese.

Einen schönen Juli wünscht Ihnen

**Ihre Seniorenresidenz Lüder**



Alten- und Pflegeheim Mario Sill · Röhrser Straße 17 · 29394 Lüder

Telefon: 05824/985671 · E-Mail: [senioresidenz-lueder@t-online.de](mailto:senioresidenz-lueder@t-online.de)

Web: [www.residenz-lueder.de](http://www.residenz-lueder.de)



## Juli

Mit weißen Wolken Sommertag  
Wie himmlisch du mich überblühst!  
Es neckt der Wind mit lauem Schlag  
Die Sonne wandelt hoch und grüßt.

Im Lindenbaume fällt und steigt  
Die Biene dunkler Glockenton.  
Geziefer webend mich um geigt  
So hör ich's tausend Jahre schon.

Und wie die Wärme jubelnd schwillt  
Und flimmert über Feld und Au

Alten- und Pflegeheim Mario Sill · Röhrser Straße 17 · 29394 Lüder

Telefon: 05824/985671 · E-Mail: [senioresidenz-lueder@t-online.de](mailto:senioresidenz-lueder@t-online.de)

Web: [www.residenz-lueder.de](http://www.residenz-lueder.de)

Da fahr ich mit der Erde mild  
Und golden in das Himmelsblau.

(Hans Böhm, 1876-1946, deutscher Literaturwissenschaftler und Schriftsteller)

## Geburtstage im Juli 2022

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern und wünschen Ihnen alles Liebe und Gute, sowie noch viele gemeinsame Stunden in unserem Haus!

---



## Bauernregeln für den Juli

- Im Juli muß vor Hitze braten, was im September soll geraten.
  - Ein tüchtiges Juligewitter ist gut für Winzer und Schnitter.
  - Wenn die Ameisen im Juli ihre Haufen höher machen, so folgt ein strenger Winter.
  - Wenn die Schwalben Ende Juli schon ziehen, sie vor baldiger Kälte fliehen.
- 

## Mediterrane Kartoffelpfanne FÜR 4 PORTIONEN



500 g Kartoffeln, 2 rote Paprikaschoten, 2 gelbe Paprikaschoten, 2 mittelgroße Zucchini, 2 Zwiebeln, 4 El Olivenöl, 4 Knoblauchzehen, 4 Zweige Rosmarin, Salz, Pfeffer, 200 g Feta

### ZUBEREITUNG

- 1. 500 g Kartoffeln waschen und in Salzwasser als Pellkartoffeln garen. Je 2 rote und gelbe Paprikaschoten und 2 Zucchini putzen und ca. 1,5 cm groß würfeln. 2 Zwiebeln in feine Streifen schneiden. Kartoffeln abschrecken, pellen und 1,5 cm groß würfeln.

Alten- und Pflegeheim Mario Sill · Röhrser Straße 17 · 29394 Lüder

Telefon: 05824/985671 · E-Mail: [senioresidenz-lueder@t-online.de](mailto:senioresidenz-lueder@t-online.de)

Web: [www.residenz-lueder.de](http://www.residenz-lueder.de)

- 2. 4 El Olivenöl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Kartoffeln, 4 Knoblauchzehen und 4 Zweige Rosmarin zugeben und bei mittlerer Hitze goldbraun anbraten. Paprika, Zucchini und Zwiebeln zugeben und weitere 8-10 Min. braten, dabei mehrfach wenden. Alles nach Geschmack mit Salz und Pfeffer würzen. 200 g fettarmen Feta zerbröseln und über die Gemüsepfanne streuen.



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# Farben

Finde die versteckten Wörter

B	J	R	O	T	K	X	C	K	Y
E	B	Q	S	I	G	R	A	U	P
I	B	B	R	O	S	A	G	G	Z
G	B	B	L	A	U	G	V	P	B
E	W	G	U	K	O	I	X	S	P
V	D	B	R	M	J	D	I	G	I
N	Q	T	U	E	R	K	I	S	N
P	H	G	L	O	N	L	J	P	K
T	E	I	O	R	A	N	G	E	C
E	O	X	J	L	I	L	A	K	R
P	E	N	G	X	Z	G	K	R	H
Y	S	Q	M	O	K	E	F	A	N
S	T	Y	I	E	N	L	U	H	L
G	R	U	E	N	I	B	A	X	S
O	D	I	D	N	J	U	E	U	R



Diese Wörter sind versteckt:

GELB      ORANGE      PINK      LILA      BLAU      ROT  
BEIGE      GRUEN      TUERKIS      ROSA      GRAU

Kostenlos eigene Suchsel erstellen auf [SUCHSEL.net](http://SUCHSEL.net)

Alten- und Pflegeheim Mario Sill · Röhrser Straße 17 · 29394 Lüder

Telefon: 05824/985671 · E-Mail: [senioresidenz-lueder@t-online.de](mailto:senioresidenz-lueder@t-online.de)

Web: [www.residenz-lueder.de](http://www.residenz-lueder.de)